

Dienstbeschrijving breingolven.online

Versie: 20200707

Breingolven.online verleent de volgende diensten:

1. Het verzorgen van Mindfulnessstrainingen

De werkzaamheden die hierbij worden verricht, zijn niet eenvoudig op te sommen, maar bevatten:

1. Meditatie in diverse vormen, bijv. zitmeditatie, lichaamsscan, yoga-oefeningen

Er is altijd een vrijblijvend kennismakingsgesprek, altijd ruimte voor overleg en een kernaspect van de werkwijze is dat geen druk uitgeoefend wordt.

Het spreekt voor zich dat hierbij cliëntgegevens nodig zijn en soms ook vertrouwelijke en persoonlijke informatie boven tafel komt.

Voor al deze gegevens is het privacyreglement van toepassing.

Contact voor nader overleg is laagdrempelig.